

# 与您的孩子谈赌博

## 找一个合适的时间进行谈话

找一个时间自然而然地提及这个话题。小孩子很快就能发现一个即将开始的长篇训话，而且往往对这样的方法作出消极的反应。可在观看播放职业扑克选手的电视节目时、或在公布目前乐透中奖者时提出这个话题。避免将谈话变成一个被察觉的训话的关键全在于语境。

## 提问题并倾听他们对赌博的态度

在给出您自己的观点之前，首先提问题，然后看他们对赌博有什么看法。问一问在参加比赛的成千上万个扑克选手中有多少人成功的，就可能是一个很好的开始。这也可能是消除他们的误解的好机会。一个年轻人认为赌博是赚钱的方法或是一种职业选择，这种所显示出的态度是个红色警示，说明年轻人对赌博有一些歪曲了的想法。谈一下以技能为基础的游戏和赌博之间的不同，前者是努力练习就会成功（视频游戏和体育比赛），而后者是结果是随机的，而且主要是基于机会。

## 要具体和确实

在您谈论赌博时，要确保他们理解赌博不仅只涉及到赌场游戏。在您讨论赌博时，应给出具体的例子，如为赢钱投注体育博彩、玩扑克或牌、或在线赌博。这些种类的赌博是青少年最有可能参与的。

## 要明确您自己的价值观

讨论您的家人和朋友对赌博是什么看法，以及您的家人选择参与赌博的方法。让您的孩子知道赌博不是一个轻松赚钱的途径。如果关于赌博您有精神上或文化上的信仰和价值观，也应分享和讨论。

## 注意您所使用的言语

避免以偏概全或威胁。在可能的情况下，尽量避免用“不要”这个字。研究表明，青少年对这类的讯息不会作出积极的回应。相反地应给他们信息，例如有关机率、随机性和形成问题的后果、或在他们达到法定年龄（19+）后减少赌博风险的方法。

## 不要对他们讲，要让他们看

家长对于他们的子女来说是重要的榜样，而且孩子们很快就能发现您所说的和您所做的之间有什么差异。应通过您的生活方式来展示您的价值观，并传达出赌博在您自己生活中的作用。让孩子们知道如果您赌博，那是出自清醒的意识并且是在知情的情况下的。分享您在赌博时使用的准则，例如设立金钱和时间的限度。

如果您对您自己或您的子女的赌博情况所有关切，  
可拨打卑诗省问题赌博求助热线电话1.888.795.6111（24小时）。



图片仅用于说明。

### 卑诗省负责任及问题赌博项目

#### 服务包括：

##### 免费辅导

可提供个人、夫妻、家庭、日间治疗和小组辅导。

所有服务都是免费和保密的。

可提供多种语言的服务。

#### 教育

向各年龄段的团体提供讲演、讲座、信息和培训。

当一个问题开始时，  
没有人赢。



欲了解更多资讯，请浏览：

[bcresponsiblegambling.ca](http://bcresponsiblegambling.ca) 或拨打

卑诗省问题赌博求助热线电话

1.888.795.6111（24小时）

由卑诗省政府资助。